Partiti con gli sci ai piedi appena sopra l'arrivo delle piste a San Vito di cadore, risalite le piste fino alla stazione di partenza, da qui per perdii sempre più ripidi fino a Forcella Piccola, neve trasformata e abbastanza ghiacciata, data anche l' ora di partenza, 06:00, quasi da rampant.

Dalla forcella prendiamo a risalire il grande vallone che ci porta a ridosso delle prime roccie, decidiamo di risalire il canale di destra, anche se quasi tutti gli altri scialpinisti optano per quello di sinistra, forse per quello. Qui la neve fresca comincia ad essere abbondante, circa 40 cm, fresca ma pesante, sci sullo zaino. Si sale il canale e poi si va verso sinistra, salendo ancora si imbocca il secondo ripido canale che porta all'inizio dei Lastoni. Rimettiamo gli sci e risaliamo i Lastoni, qui la neve è leggermente ventata, la sensazione di vuoto è notevole, arriviamo in cima alla dorsale e togliamo gli sci. Svalichiamo a piedi e siamo nello spartiacque fra i Lastoni e il Canale Opel, risaliamo alcuni metri verso destra, verso la cima ma l'arrivo di diversi nuvoloni ci fanno desistere dal toccare la vetta. Torniamo indietro, calziamo gli sci e ci tuffiamo in quella che è stat una delle più belle uscite del 2009, neve fresca fino fuori dai canali, trasformata portante fino in forcella, firn fino alla macchina.

Da dire che quel giorno c' erano circa 15 scialpinisti ma noi eravamo gli unici italiani

Renzo e Giulio