



### **Proposta 1 notte, 2 giornate Guida**

**Cod. proposta: NICO 29**

**1° giorno:** ritrovo, briefing, attività in campo scuola, nozioni di base, arrampicata istintiva, la progressione, pranzo al sacco, l'assicurazione, ricerca del baricentro, rientro, pernottamento.

**2° giorno:** colazione, nozioni evolute, prove di arrampicata libera, i metodi di assicurazione, pranzo al sacco, le soste, prove di discesa in corda doppia, rientro, partenza.

**Validità:** da Maggio a Settembre.

**La quota comprende:** 1 soggiorno B/B, tutte le attrezzature, assistenza Guida Alpina durante il soggiorno, camera a disposizione fino alla partenza.

**La quota non comprende:** bevande ed extra in hotel, i pranzi al sacco (disponibili a richiesta)

**Numero min:** 4 **Difficoltà:** bassa **Costo:** € 165,00

**Caratteristiche:** imparare con le Guide Alpine, tutti i segreti e la bellezza di questa affascinante pratica sportiva, ci troviamo in una delle falesie di arrampicata più belle delle Dolomiti: Erto, nei pressi della Diga del Vajont. Il pacchetto permette di acquisire autonomia per l'arrampicata in falesia.

[informazioni e prenotazioni](#)